



# BOOTCAMP

CAMP D'ENTRAÎNEMENT  
EN PÉDAGOGIE

INSCRIPTION  
**40\$**



**PERFECTIONNEMENT**  
**3 JUN 2019**  
**AU CÉGEP DU**  
**VIEUX MONTRÉAL**

À LA BIBLIOTHÈQUE



Code vestimentaire :  
tenue de gym !



Prix de présence

## ON TERMINE L'ANNÉE EN FORCE ET EN FORME !

Découvertes, activités physiques, réflexions,  
relaxation et beaucoup de plaisir !

### HORAIRE MATIN :

- 9h** **Accueil**  
Nathalie Giguère, Directrice des études,  
Cégep du Vieux Montréal
- 9h15** **Activation sur des musiques thèmes  
de bandes dessinées**  
Johanne Matte, professeure en éducation  
physique, Cégep du Vieux Montréal
- 9h30** **S'entraîner à motiver**  
Isabelle Cabot, professeure de psychologie,  
Cégep de St-Jean-sur-Richelieu
- 10h30** **Pause**
- 10h45** **Les commandements de l'enseignant  
qui a du plaisir à enseigner**  
Yves R. Morin, professeur en commercialisation  
de la mode, Cégep Marie-Victorin
- 11h15** **Duo cardio-agilité**  
Sophie Boivin et Rosalie Bergeron,  
professeures en éducation physique,  
Cégep du Vieux Montréal
- 11h30** **Ressources inspirantes**  
Marie Ménard, conseillère pédagogique,  
Collège Montmorency
- 12h** **Dîner**

### HORAIRE APRES-MIDI :

- 13h15** **L'auto-massage**  
Stéphanie Bécotte, professeure en éducation  
physique, Cégep du Vieux Montréal
- 13h30** **Classcraft - Le pourquoi et le com-  
ment de la gestion de l'engagement**  
Shawn Yong, Cofondateur et PDG, Classcraft
- 14h30** **Pause yoga et renforcement  
de type fonctionnel**  
Jean-Pierre Goulet, professeur en éducation  
physique, Cégep du Vieux Montréal
- 14h45** **Des idées à concrétiser...**  
Période d'échanges
- 15h** **Mot de la fin**  
Charles Duffy, Directeur des études,  
Collège Ahuntsic
- 15h15** **Pickleball + spikeball**  
Jean Michel Lemieux et Alexandre Landry,  
professeurs en éducation physique,  
Cégep du Vieux Montréal
- 16h** **Fin de l'activité**

Les séances  
d'exercices  
physiques sont  
adaptées pour  
tous et ont pour  
but le plaisir et le  
bien-être.

Les frais d'inscription  
peuvent être  
remboursés  
par le comité de  
perfectionnement.