

5 mois

5 mois que j'ai mal
Que j'ai mal à tête
5 mois que je peux tomber à tout moment.

Mal de ne pas écrire
5 mois que je me tue à l'école
Pour oublier que je souffre
Pour oublier que je suis restreinte

5 mois que je vois mon entourage me dire
Fais attention à toi
Fais attention à ta tête
Ne fais pas ça, ni ça

5 mois que je vois souffrir mes proches
Ils souffrent d'inquiétude envers moi.

Je suis tannée, écœurée, je veux retrouver la vie d'avant.

Béatrice Trudel