

**Aide-mémoire**  
**Tests d'évaluation des aptitudes**  
**physiques Techniques policières**  
**310.A0 (RÉGULIER ET INTENSIF)**  
**Dimanche 10 mars 2024**

**Vous devez apporter :**

- Le formulaire « Déclaration de renonciation et d'exonération de responsabilité ».  
**Ce formulaire doit être signé par vos parents si vous êtes mineur(e);**
- 30 \$ en argent comptant (non remboursable) pour défrayer le coût des tests d'évaluation;
- Souliers et vêtements de course (chandail / t-shirt et pantalon court);
- **OBLIGATOIRE : une carte d'identité avec photographie** (assurance-maladie, permis de conduire, passeport).

**Recommandations :**

- Être à jeun au moins une heure avant la course et au maximum deux heures avant;
- **Ne pas consommer de boissons énergisantes** (ex : Red Bull, Guru, etc.) le jour des tests ni durant la semaine précédant ceux-ci. Ces boissons influencent le résultat des examens sanguins, ce qui nécessite de refaire les prises de sang si vous êtes convoqué(e) aux tests médicaux;
- Apporter une bouteille d'eau;
- Laisser vos bijoux et autres objets de valeur à la maison.

**Prévoir environ 30 minutes pour effectuer les tests d'aptitudes physiques.**  
**Votre absence sera considérée comme un désistement.**

**Notes :**

- Le stationnement du Collège est payant (dimanche : 4 \$/heure).