

**Aide-mémoire**  
**Tests d'évaluation des aptitudes physiques**  
**Soins Préhospitaliers d'Urgence 181.A0**  
**Dimanche 19 mars 2023**

**Vous devez apporter :**

- Le formulaire « Déclaration de renonciation et d'exonération de responsabilité ». **Ce formulaire doit être signé par vos parents si vous êtes mineur.**
- 30 \$ en argent comptant (non remboursable) pour défrayer le coût des tests d'évaluation.
- Souliers et vêtements de course (chandail / t-shirt et pantalon court);
- **OBLIGATOIRE : une carte d'identité avec photographie** (assurance-maladie, permis de conduire, passeport).

**Recommandations :**

- Être à jeun au moins une heure avant la course et au maximum deux heures avant;
- **Ne pas consommer de boissons énergisantes** (ex : Red Bull, Guru, etc.) le jour des tests;
- Apporter une bouteille d'eau;
- Laisser vos bijoux et autres objets de valeur à la maison.

**Prévoir environ 90 minutes pour effectuer les tests d'aptitudes physiques.**  
**Votre absence sera considérée comme un désistement.**

**Notes :**

- Le stationnement du Collège est payant (dimanche : 4 \$/heure).