

Aide-mémoire

EXAMEN MÉDICAL (IMPORTANT)

- ✓ Être à jeun 12 heures avant votre rendez-vous (vous pouvez boire de l'eau mais ne pas mâcher de la gomme).
- ✓ Évitez de consommer des boissons énergisantes 7 jours avant votre rendez-vous; cela pourrait modifier votre bilan sanguin.
- ✓ Abstenez-vous de vous exposer aux bruits intenses et éviter d'utiliser vos écouteurs au moins 48 heures avant votre rendez-vous pour ne pas affecter les résultats de l'audiogramme.
- ✓ Prévoyez environ 2 h 30 pour faire cette évaluation médicale. Apportez une collation que vous prendrez après la prise de sang.
- ✓ Remplissez le questionnaire médical ci-joint et apportez-le à votre rendez-vous.
- ✓ Apportez votre carte de la Régie de l'assurance-maladie du Québec (pour identification).
- ✓ Apportez vos médicaments si vous en prenez.

Les frais de cet examen sont de **255\$ taxes incluses** **Cartes de débit ou de crédit acceptées. Si comptant, vous devez avoir le montant exact.**

Notez votre rendez-vous :

Date : _____

Heure : _____

À l'adresse suivante :

Clinique de médecine industrielle et préventive du Québec

1665, rue Ste-Catherine Ouest 3^e étage
Montréal (Québec) H3H 1L9
514 931-0801

Métro-Guy/Concordia (sortie St-Mathieu)
Pas de stationnement - Parcomètres seulement

EXAMEN VISUEL (IMPORTANT)

- ✓ Présentez-vous **non-accompagné** à la clinique le jour de votre examen.
- ✓ Prévoyez arriver **10 minutes maximum** avant votre rendez-vous.
- ✓ Apportez vos lunettes ou lentilles cornéennes.
- ✓ Apportez votre carte de la Régie de l'assurance maladie du Québec pour fin d'identification.
- ✓ Apportez la liste de vos médicaments s'il y a lieu.

Les frais de cet examen sont de **190\$**. Ce montant inclut l'examen visuel, ainsi que les frais de préparation et d'envoi du rapport de l'optométriste. **Argent comptant, cartes de débit ou cartes de crédit acceptées.**

Notez votre rendez-vous :

Date : _____

Heure : _____

À l'adresse suivante :

Opto-Plus Laroche et Côté

3431, rue Ontario Est
Montréal (Québec)
514 521-7954

Métro Joliette

Pas de stationnement - Parcomètres seulement