



Collège **A**huntsic

2024-2025

Bureau des activités internationales

GUIDE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÉTUDIANTES INTERNATIONALES

9155, rue Saint-Hubert
Montréal (QC) H2M 1Y8
collegeahuntsic.qc.ca

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE BIENVENUE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	4
L'ÉQUIPE DU BUREAU DES ACTIVITÉS INTERNATIONALES VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE! ..	5
DÉCOUVRIR	6
Le Québec	6
Montréal	8
Ahuntsic	10
S'ORGANISER	12
Se loger	12
Se nourrir	15
Se déplacer	18
Se vêtir au rythme des saisons	22
VOTRE SANTÉ	24
VOS FINANCES	27
TRAVAILLER PENDANT VOS ÉTUDES	31
Sur le campus	31
À l'extérieur du campus	32
FORMALITÉS ADMINISTRATIVES	33
Payer les impôts	33
Si vous souhaitez vous installer de manière permanente au Québec	33
S'INTÉGRER	34
Le choc culturel	34
Organismes communautaires et sociaux	35
Les valeurs québécoises	37
La langue française	37

ÉTUDIER	38
Calendrier scolaire	38
Politique du plan de cours	39
Charge de travail et organisation du temps	39
Les services disponibles pour vous accompagner	40
SE DIVERTIR	44

MOT DE BIENVENUE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



La communauté collégiale se joint à moi pour vous souhaiter la plus chaleureuse bienvenue au Collège Ahuntsic. Nous sommes privilégiés de vous accueillir parmi nous et espérons sincèrement que vous apprécierez votre séjour au sein du programme d'études que vous avez choisi, mais également en découvrant tout ce que la belle ville de Montréal a à vous offrir, tant au niveau culturel, communautaire ou sportif.

Nous vous invitons à profiter aussi de cette chance que vous aurez de la découvrir. Le Collège Ahuntsic est un établissement riche d'une diversité qu'il salue, dont il est fier et à qui il donne la parole. Il est également engagé dans un processus d'autochtonisation qui vise un rapprochement avec les Premiers Peuples du Canada. Par cette démarche, le Collège Ahuntsic souhaite notamment reconnaître que le territoire qu'il occupe est demeuré jusqu'à aujourd'hui, un important lieu de rassemblement, d'enseignement, de transmission et d'apprentissage de savoirs dont ces peuples sont les pionniers.

En poursuivant vos études au Collège Ahuntsic, vous enrichissez notre communauté par votre présence. Vous faites dorénavant partie de la grande famille de quelque 8000 étudiantes et étudiants et de 1000 membres du personnel. Je vous invite à y contribuer de manière active et engagée, à travers vos études bien entendu, mais également en vous impliquant dans l'une ou l'autre des activités sportives, culturelles ou communautaires qui vous seront proposées. Si nous sommes devenu.es le Collège que nous sommes, c'est grâce aux étudiantes et aux étudiants qui sont passé.es dans nos murs et qui ont façonné notre institution par leurs réalisations. Vous y laisserez aussi votre marque.

Ce guide pratique vous donnera les informations dont vous aurez besoin. N'hésitez pas à venir vers nous si nous pouvons vous être utiles d'une quelconque manière. Vous ne serez jamais seul.e au Collège. Le personnel qui œuvre dans nos différents services d'aide et de soutien saura vous répondre chaque fois que vous en sentirez le besoin. Grâce aux personnes dévouées et engagées qui travaillent auprès de ses étudiantes et de ses étudiants, le Collège Ahuntsic vous accompagnera vers l'accomplissement de votre rêve d'études. Nous sommes fiers et fières de vous compter parmi nous. Je vous souhaite une très belle expérience collégiale!

La directrice générale,

Nathalie Vallée

L'ÉQUIPE DU BUREAU DES ACTIVITÉS INTERNATIONALES VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE!

Le Collège Ahuntsic vous souhaite la bienvenue! Nous vous remercions d'avoir choisi notre établissement d'enseignement supérieur pour la réalisation de votre programme d'études. Nous avons la conviction que votre expérience sera riche en apprentissages et que votre passage parmi nous vous sera profitable d'un point de vue personnel, puisque la vie pédagogique, sociale, culturelle et sportive de notre Collège est un véritable tremplin vers une intégration dans un milieu universitaire ou le marché du travail où se côtoient des personnes étudiantes, enseignantes, professionnelles et du personnel administratif de tous horizons.

Le Collège Ahuntsic, c'est un milieu de vie dynamique et accueillant. Cette communauté a à cœur votre réussite et elle vous offre des ressources et des activités pour vous soutenir dans votre projet d'études et vous propose des lieux d'implication, d'échanges et de découvertes.

N'hésitez pas à consulter ce guide d'accueil qui regorge d'informations utiles pour faciliter votre parcours, dès votre arrivée et jusqu'à la sanction de vos études. Nous y avons intégré des informations portant sur le Collège, mais aussi sur la ville de Montréal, ville multiculturelle et riche en activités de toutes sortes.

L'équipe du Bureau des activités internationales (BAI) est toujours disponible pour vous soutenir si vous avez des questions ou des préoccupations, que ce soit d'un point de vue personnel, pédagogique ou professionnel.

Votre présence enrichira la communauté étudiante ! Nous espérons que votre passage parmi nous vous créera des moments mémorables.

L'équipe du bureau des activités internationales

514 389-5921 (poste 2240)

Local : B2.148 (dans la bibliothèque)





LE QUÉBEC

Le Québec est situé au nord des Amériques (Amérique du Nord, Amérique centrale, Amérique du Sud), et à l'est du Canada. Le Québec est la plus grande des dix provinces canadiennes avec une superficie de 1 667 712 km² et 8,6 millions d'habitants.

Le Québec est le seul État majoritairement francophone de l'Amérique du Nord. Sa population est composée de 77 % de personnes francophones, 13 % allophones, 7,5 % anglophones et 0,6 % autochtones issus de 11 nations.

La moitié de la population est concentrée dans les trois plus grandes villes du Québec : Montréal (2 millions d'habitants), la capitale économique ; Québec (550 000 habitants), la capitale politique, et Laval (442 000 habitants), une banlieue de Montréal. L'autre moitié de la population habite soit dans des villes plus petites ou des villages répartis dans 17 régions administratives¹.



¹ Institut de la statistique du Québec, 2020

LE CANADA



MONTREAL

• Les principaux arrondissements de Montréal et leurs attraits

La ville est divisée en 19 arrondissements. Chaque arrondissement a une mairie d'arrondissement. Par exemple, la mairie de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville est située au 555, rue Chabanel Ouest.

Le **Vieux-Montréal** est le plus vieux quartier de Montréal et le plus touristique; on y trouve, entre autres, la place Jacques-Cartier et la Basilique Notre-Dame. Les quartiers le **Plateau Mont-Royal** (cafés, galeries, boutiques), le **Vieux-Port** (sur le bord du fleuve Saint-Laurent), le **Village** (quartier gai), le **Mile End** (quartier composé de multiples communautés ethnoculturelles) sont aussi parmi les plus peuplés et les plus branchés.



• Montréal est une ville francophone

La ville de Montréal est la métropole francophone des Amériques et la sixième plus grande ville francophone du monde. En 2016, 68 % de sa population parle français et 59 % des personnes montréalaises sont bilingues (français et anglais).

En 2017, celle-ci a adopté une *Charte montréalaise des droits et des responsabilités*. L'article 13 de cette Charte indique que Montréal est une ville de langue française où les services municipaux à l'intention des personnes citoyennes sont aussi accessibles en anglais :

<https://montreal.ca/sujets/charte-montrealaise-des-droits-et-responsabilites>

Montréal, métropole culturelle du Québec

En 2024,
Montréal se classe
10^e au monde et
1^{ère} en Amérique du Nord,
à titre de ville où faire
ses études

• Montréal est la métropole culturelle du Québec

Depuis 2017, Montréal est devenue la métropole culturelle du Québec. La cohabitation et le mélange de personnes francophones, anglophones, immigrantes et autochtones font de Montréal une ville plurielle qui travaille à bâtir une communauté de personnes provenant de différents horizons.

Elle est aussi au centre d'innovations artistiques et numériques. Par exemple, la ville accueille de nombreux festivals durant toute l'année : le *Festival international de jazz*, les *Francofolies*, le *Festival Juste pour rire*, *Art souterrain*, *Montréal en lumière*, pour n'en nommer que quelques-uns.



• Montréal se classe 10^e au monde et 1^{ère} en Amérique du Nord, à titre de ville où faire ses études

https://www.qs.com/best-student-cities-2025/?utm_campaign=QSw

En 2019, Montréal est classée comme la meilleure ville étudiante en Amérique du Nord et la 6^e au monde pour son accueil des personnes étudiantes internationales².

Montréal a deux universités francophones, l'Université de Montréal (UdeM) et l'Université du Québec à Montréal (UQAM), et deux universités anglophones, Concordia et McGill. Elle offre des domaines d'expertise et des programmes uniques au monde, entre autres, l'intelligence artificielle.

AHUNTSIC

L'arrondissement Ahuntsic-Cartierville est situé dans le nord de la ville de Montréal. Les rues Fleury et Jarry sont des rues commerçantes de l'arrondissement et sont les plus proches du Collège.

On y trouve des restaurants, des boutiques de vêtements, des services de tout ordre (magasins d'alimentation, pharmacies, cliniques médicales et dentaires).



² Montréal international, Je choisis Montréal, 2020.

Se loger dans la résidence du Collège

Trouver un appartement
et signer un bail
n'importe quand



SE LOGER

Il y a différents types de location d'appartements à Montréal. Vous avez le choix entre un appartement meublé ou un autre qui ne l'est pas. Les logements sont toujours annoncés avec la ½. Par exemple, si je loue un 3 ½, j'aurai un appartement avec une cuisine, un salon et une chambre plus la ½ qui signifie la salle de bain, toujours incluse dans l'appartement.

Voici quelques endroits où vous pouvez chercher un appartement :

- **Se loger dans la résidence du Collège**

Le Collège Ahuntsic a une résidence pour ses personnes étudiantes. Les recherches de logements doivent se faire plusieurs mois en avance pour être certain de trouver un endroit. Par exemple, pour un déménagement en juillet ou août, les demandes doivent être faites entre le 1^{er} mars et la mi-avril : <https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/residence-etudiante/demandes-en-ligne>

La résidence est située tout près du Collège, au 8755, rue Saint-Hubert, entre l'avenue Émile-Journault et le boulevard Crémazie, à quelques pas de la station de métro Crémazie et à proximité d'un boisé. La résidence peut accueillir 409 locataires dans ses 268 logements. Le prix demandé pour la location des logements comprend les meubles, le chauffage, l'éclairage, l'eau chaude, l'accès à Internet haute vitesse, le téléphone et la boîte vocale (appels locaux), la câblodistribution, la boîte postale, un rangement pour les vélos, l'accès gratuit à une salle de jeux, de cinéma maison et d'entraînement.

Téléphone : **514 389-2124**, poste 7050

Courriel : inforesidence@collegeahuntsic.qc.ca



• Se loger dans un logement privé

Il est aussi possible de louer un appartement ailleurs dans le quartier Ahuntsic ou dans un autre quartier. Le 1^{er} juillet de chaque année, c'est la valse des déménagements. Plusieurs personnes changent d'appartement, mais vous pouvez trouver et signer un bail n'importe quand :

<https://www.tal.gouv.qc.ca/fr/signature-d-un-bail/qu-est-ce-qu-un-bail>

Pour avoir des informations sur le bail, les droits et obligations du propriétaire et du locataire, vous allez sur le site : <https://www.tal.gouv.qc.ca/fr/etre-locataire>

Pour vous trouver un appartement dans l'arrondissement Ahuntsic : <https://www.louer.ca/appartement-a-louer-ahuntsic>

Ou

<https://www.logisquebec.com>

Pour vous trouver un appartement sur l'île de Montréal :

www.kijiji.ca/h-grand-montreal



• Se loger dans un appartement en colocation

Il y a partout dans la ville de grands logements que vous pouvez habiter avec d'autres personnes. Vous trouverez des logements de toutes les dimensions avec 3, 4, ou 5 chambres. Il y en a dans tous les quartiers, de tous les styles et de tous les prix. Ce type de location peut être intéressant pour rencontrer d'autres personnes étudiantes.

Avant de louer un appartement, posez-vous les questions suivantes : 1) Est-ce que le prix comprend l'électricité, le chauffage et les assurances? Est-ce que l'appartement est meublé? Est-ce que je suis proche du Collège? Sinon, quels seront les frais de transport et d'achat de meubles?



Téléphone et/ou cellulaire, Internet, câblodistribution

L'Association générale étudiante du Collège Ahuntsic (AGECA) vend des cartes d'appel de plusieurs compagnies, dont Fido, Telus, Bell et autres. Pour un forfait cellulaire, comptez environ 45 \$ par mois.

Pour avoir internet dans votre appartement, comptez environ 60 \$ par mois.

Plusieurs compagnies offrent des forfaits : Videotron, Bell mobilité, Rogers, Koodo Mobile, Telus Mobilité. Il faut comparer les prix.

L'internet est gratuit au Collège et aussi dans la plupart des cafés et d'autres endroits publics.



SE NOURRIR



Se faire à manger (à la maison)

Ce qui coûte le moins cher est évidemment de se faire à manger soi-même. Pour acheter les produits qui nous conviennent, on peut aller dans un marché, à l'épicerie ou dans un dépanneur.

Aller au marché

Il y a cinq grands marchés à Montréal. Le marché Jean-Talon est celui qui est le plus proche du Collège. Il est situé au 7070 rue Henri-Julien, au cœur du quartier de la Petite Italie. On y trouve des fruits et légumes, des boucheries, des fromageries et des pâtisseries. Il existe aussi des magasins de grande surface pour les fruits et légumes à bas prix, comme le Sami Fruits. Les prix sont très souvent moins chers qu'en épicerie.



<https://www.marchespublics-mtl.com/marches/jean-talon>

Aller dans une épicerie ou au dépanneur

Il y a plusieurs grandes chaînes d'épiceries, comme IGA, Maxi, Métro, Provigo et Super C.

Il y a aussi des microépiceries, ou « dépanneurs », où les denrées coûtent plus cher, mais qui sont ouvertes jusqu'à 23 heures et parfois 24h/24. Vous y trouvez des produits de base, comme le lait, des oeufs, du pain, des boissons, des biscottes, de la bière.



Manger à la cafétéria du Collège

La cafétéria du Collège offre une variété de repas équilibrés pour tous les budgets. Elle offre aussi des **cartes fidélité!**

Achetez neuf plats et le 10e est **gratuit.**

Le Café qu'on sert

Un endroit relaxant
où l'on peut
manger et étudier

Manger au Café qu'on sert

Le *Café qu'on sert* est situé dans l'entrée principale du Collège et est géré par l'Association générale étudiante du Collège Ahuntsic (AGECA). C'est un endroit relaxant où l'on peut manger et étudier. Il offre une variété de cafés réguliers et spécialisés, de viennoiseries, de confiseries, de nachos, de sandwiches, etc. Les employé.es du *Café qu'on sert* étudient au Collège Ahuntsic.

On peut s'y procurer LA TASSE, une tasse réutilisable et en consigne.



Manger au restaurant

C'est l'option la plus chère! Il y a de nombreux restaurants à Montréal. Elle est une ville cosmopolite et ses restaurants le sont aussi. Vous pouvez, par exemple, manger une pizza dans la Petite Italie, des mets asiatiques dans le quartier chinois, le meilleur *smoked meat* et les meilleurs *bagels*, rue Saint-Laurent, etc. Vous trouverez des restaurants de *poké bol*, de soupes vietnamiennes, de sushis, de mets libanais et syriens un peu partout sur l'île de Montréal. N'oubliez pas, si vous allez dans un restaurant avec service (assis à une table), il faut laisser un pourboire de 15%. Pour les autres restaurants du type *fast food*, ce n'est pas obligatoire.

Le mets québécois le plus célèbre est sans doute la *poutine* et chacun.e a son restaurant de poutine préféré. Celle-ci est composée de frites, de fromage en grains et d'une sauce brune.



SE DÉPLACER



La station de métro la plus proche du Collège est la station Crémazie. Vous pouvez marcher jusqu'au métro ou prendre les autobus 56 ou 146.

Pour prendre le métro et l'autobus, vous vous procurez la carte OPUS à tarif mensuel réduit (environ 60\$).

Vous pouvez obtenir cette carte à partir d'Omnivox en vous connectant avec votre identifiant, ou à la COOP du Collège.

Pour obtenir cette carte à tarif réduit, vous devez :

- . Étudier à temps plein
- . Avoir un dossier étudiant avec photo
- . Avoir une adresse postale au Québec
- . Avoir une carte de crédit **Visa** ou **Mastercard** dont l'adresse de facturation est au Québec
- . Payer des frais d'émission de 15\$.



Si vous avez des questions, communiquez avec le service à la clientèle de la Société de transport de Montréal (514 786-4636, option 6, puis option 1), ou par courriel : <https://www.stm.info/fr/nous-joindre>

Pour connaître la ligne d'autobus ou de métro que vous devez prendre pour aller à tel ou tel endroit, le lien suivant vous sera utile :

<https://www.stm.info/fr>.

Pour connaître le chemin pour vous diriger vers un endroit, vous devez connaître l'adresse et vous pourrez utiliser les applications Google Maps ou Moovit. Ces applications vous indiquent quel autobus prendre, ainsi que les heures de départ. Vous pouvez aussi aller directement sur le site de la STM, vous y trouverez aussi les itinéraires.



Plan du métro de Montréal





Se déplacer à bicyclette

On peut se déplacer sur les pistes cyclables de la ville de Montréal pendant toute l'année.

L'organisation *Vélo Québec* a accordé au Collège Ahuntsic la certification du mouvement Vélosympathique, niveau bronze, jusqu'en 2024. Ce mouvement encourage les collectivités et les organisations à faire du vélo une option de transport et de loisirs.

<https://velosympathique.velo.qc.ca>

Le Collège offre des supports à bicyclettes et des ateliers d'entretien de vélos. De plus, la ville de Montréal met à la disposition de sa population 400 points d'ancrage des BIXI (vélos en libre-service). Une bonne façon de faire de la bicyclette ! www.bixi.com/contact

Prendre un taxi

Ce moyen de transport est très cher. Par contre, il est rapide et sécuritaire. Ce moyen est plus dispendieux.

Taxis conventionnels: *Diamond Taxi* 514-273-6331; *Taxi Coop Montréal* 514-725-9885



Utiliser sa propre voiture ou covoiturer

Vous pouvez avoir votre propre voiture, mais n'oubliez pas que vous devrez d'abord payer pour l'achat d'une voiture et ajouter les **coûts d'utilisation**, comme le carburant, les assurances, l'entretien et le stationnement.

Pour le covoiturage, vous devez vous inscrire sur le site <https://www.covoiturage.ca>, selon que vous proposez une place dans votre voiture ou que vous recherchez une place.

La vie rythmée
par
quatre saisons

**Hiver,
printemps,
été,
automne.**



SE VÊTIR AU RYTHME DES SAISONS

Au Québec, la vie est rythmée par quatre saisons : l'hiver, le printemps, l'été, et l'automne.

L'hiver débute au mois de décembre et se poursuit jusqu'à la fin du mois de février. Il fait froid pendant cette période. Au Québec, on dit qu'il fait « frette » quand il fait -20 degrés Celsius. On s'habille donc chaudement, et plusieurs personnes appliquent le principe multicouche : un sous-vêtement, un chandail chaud, un manteau doublé. De plus, pour maintenir la chaleur, on suggère de porter une tuque sur la tête, un foulard autour du cou, des bottes chaudes et des mitaines ou des gants. Si on est bien habillé, on peut faire des sports d'hiver : raquette, ski de fond, patin.



Où peut-on s'habiller chaudement sans trop dépenser ?

Il y a des magasins de vêtements un peu partout dans la ville et dans des centres commerciaux. Il y a aussi des magasins qui offrent des vêtements usagés et à bas prix.

Voici quelques suggestions où les prix risquent d'être moins onéreux :

- Renaissance
- Le Village des Valeurs
- L'Aubainerie
- Winners, etc.

Le printemps arrive et c'est la folie. Aussitôt qu'il fait soleil, les gens sortent, vont sur les terrasses. On porte des manteaux de printemps, plus légers, des bottes pour la pluie.



L'été, on se promène avec des vêtements plus légers. Le style est plus décontracté. On porte des sandales, des « gougounes », sorte de chaussures de plage en plastique, on reste dehors le plus long-temps possible. L'été, il peut faire très chaud, autour de 25 ou 30 degrés Celsius.



L'automne est une période où il peut faire chaud le jour et plus froid la nuit. On alterne avec un manteau léger (celui du printemps). On ressort nos bottes.





Il est obligatoire pour les personnes étudiantes internationales d'obtenir une assurance valide pour la durée de leur séjour. Vous pouvez obtenir de la documentation dans votre pays d'origine avant votre départ. En gros, deux options s'offrent à vous :



1- RAMQ

Des ententes de sécurité sociale ont été signées entre le Québec et certains pays (**Belgique, Danemark, Finlande, France, Grèce, Luxembourg, Norvège, Portugal, Roumanie et Suède**). Si vous êtes une personne ressortissante d'un pays signataire d'un accord, il faut, avant votre arrivée au Québec, obtenir auprès de votre organisme de sécurité sociale, un formulaire attestant que vous possédez une couverture dans ce pays. Ce formulaire devra être présenté, une fois au Québec, à la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). (<https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/inscrire>)



Attention : Si vous avez obtenu la résidence permanente, vous avez droit à l'assurance maladie du Québec après une période d'attente pouvant aller jusqu'à trois mois après votre inscription à l'assurance maladie du Québec. Cette période d'attente est aussi appelée délai de carence.

2- Les assurances fournies avec le collège

Si vous provenez d'un autre pays que ceux cités plus haut, vous n'êtes pas éligibles au régime d'assurance maladie du Québec (RAMQ). Toutefois, vous serez automatiquement inscrit à un régime d'assurances avec le collège en tant qu'étudiant étranger pour les soins de santé et dentaire. Vous aurez plus d'informations sur ce qui est inclus dans cette assurance à votre arrivée au collège.

Les services de santé et d'aide psychosociale à l'extérieur du Collège

Plusieurs services sont offerts dans l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. Nous présentons ici ceux qui sont les plus proches du collège.

Des cliniques médicales dans le quartier

Clinique d'urgence Saint-Denis, 8415 Saint-Denis, bureau 101
514-388-5723

Clinique médicale Urgence, 10 302 Chambord, bureau 106
514-382-0062

Clinique médicale Saint-Sulpice, 1420 Legendre, bureau 12
514-382-0552

Des pharmacies

Au Québec, on retrouve dans les pharmacies des médicaments prescrits par les médecins, mais aussi des médicaments en vente libre. On y trouve aussi des produits d'hygiène, de beauté, de nettoyage et même des denrées non périssables. Certaines pharmacies offrent aussi un comptoir postal. Les pharmacies les plus proches du Collège sont :

Jean Coutu (9465 rue Lajeunesse); **Familiprix** (1451 Crémazie Est); **Pharmaprix** (1775 rue Fleury Est); **Proxim** (1420 rue Legendre).

Des cliniques dentaires

Les soins dentaires ne sont pas gratuits au Québec et ils coûtent très cher. Deux cliniques dentaires sont proches du Collège, la **Clinique dentaire Lajeunesse**, 8898 rue Lajeunesse, et la **Clinique dentaire Christophe-Colomb**, 1095 rue Legendre Est.

Au Cégep de Maisonneuve, les personnes étudiantes du programme d'hygiène dentaire font des nettoyages et réparations à faible coût. (3800, rue Sherbrooke Est, porte extérieure A-28, 514-787-1702)

Des Centres locaux de santé communautaire (CLSC)

Ce sont des organismes publics qui offrent toute une gamme de services en matière de santé. On y offre des consultations avec un médecin et le service de prélèvements, de vaccination et de contraception.

Les deux CLSC les plus proches du Collège sont le : CLSC d'Ahuntsic situé au 1165 boulevard Henri-Bourassa Est (514-384-2000), et celui de Villeray situé au 1425 rue Jarry (514-376-4141).

Urgence médicale

Pour une urgence médicale, appelez Info-Santé au 811, qui est un service de consultation téléphonique permettant de joindre rapidement et gratuitement une infirmière ou un infirmier, tous les jours, 24 heures par jour. Pour joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale, vous composez aussi le 811 (Info-social).



Pour toute autre urgence

Si votre sécurité ou vos biens sont menacés et que vous avez besoin d'une intervention immédiate, vous composez le 911. La personne qui répondra avertira les secours, c'est-à-dire les pompiers, la police ou une ambulance.



VOS FINANCES

Au Québec, la devise monétaire est le dollar canadien. Il y a des coupures papier de 5 \$, 10 \$, 20 \$, 50 \$ et 100 \$. Il y a aussi de la monnaie pour des 1 \$ et 2 \$.

Cet outil vous permet de connaître le taux de change

<https://www.xe.com/fr/currencyconverter/>



Vous pouvez ouvrir un compte dans une caisse populaire Desjardins ou dans une banque (par exemple, la Banque nationale du Canada et la Banque de Montréal) avant votre arrivée au Québec. Voici les démarches pour une ouverture de compte :

<https://www.desjardins.com/particuliers/vous-etes/nouveaux-arrivants-canada/instructions-ouverture-de-compte/>

<https://www.bnc.ca/particuliers/comptes/nouveaux-arrivants>

<https://www.bmo.com/principal/particuliers/nouveaux-arrivants-au-canada/>



Vous trouverez tout près du collège :

Caisse populaire Domaine Saint-Sulpice
8955 avenue André Grasset, Montréal

Banque nationale du Canada
1201 rue Fleury Est, Montréal

Banque royale du Canada
50 boulevard Crémazie, Montréal

Ces institutions financières offrent plusieurs services : coffret de sécurité, transfert d'argent, etc. Vous aurez aussi accès à une carte de débit pour faire des retraits dans les guichets automatiques, un chéquier et une carte de crédit sous certaines conditions.

Coût de la vie à Montréal : exemple de budget mensuel

CATÉGORIE	DÉTAIL	FRAIS estimés
Hébergement	<ul style="list-style-type: none"> • Logement • Chauffage & Électricité • Téléphone, câble, internet • Assurances habitation 	600 \$ à 1500 \$ 60 \$ 120 \$ 20 \$
Nourriture	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie • Restaurant & cafétéria 	400 \$ 150 \$
Transport	<ul style="list-style-type: none"> • Carte mensuelle OPUS étudiant 	58 \$
Soins personnels	<ul style="list-style-type: none"> • Soins personnels & pharmacie • Vêtements 	120 \$ 50 \$
Activités	<ul style="list-style-type: none"> • Sports et loisirs 	200 \$
Études	<ul style="list-style-type: none"> • Livres, équipement & fournitures 	100 \$
TOTAL ESTIMÉ		2775 \$ / mois

*Le transport en automobile peut monter à 600\$ par mois.

Ouvrir
**un compte
de banque**

**Transferts d'argent,
guichets automatiques,
chéquier,
carte de crédit.**

La carte de débit

Si vous avez déjà une carte de débit internationale, elle vous permet les retraits d'argent. Si vous n'en avez pas, présentez-vous dans une succursale d'une banque ou d'une caisse populaire pour en obtenir une. **Attention, il peut y avoir des frais de retrait !**

Les chèques personnels

Vous pouvez faire des chèques à des personnes qui les acceptent, mais il n'est pas possible de payer par chèque dans les commerces du Québec.

La carte de crédit

Pour obtenir une carte de crédit, il faut faire une demande auprès du fournisseur et avoir assez d'actif pour être admissible.

Ne pas oublier les taxes lorsque vous achetez quelque chose. Seront ajoutées deux taxes à chacun de vos achats. Il y a d'abord la TPS (taxe sur les produits et services) canadienne qui est de 5%, puis il y a aussi la taxe de vente du Québec (TVQ), qui est de 9,975%. Il y a quelques exceptions sur des produits. Pour savoir ce qui est taxable et ce qui ne l'est pas, consultez :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/taxes>



TRAVAILLER PENDANT VOS ÉTUDES



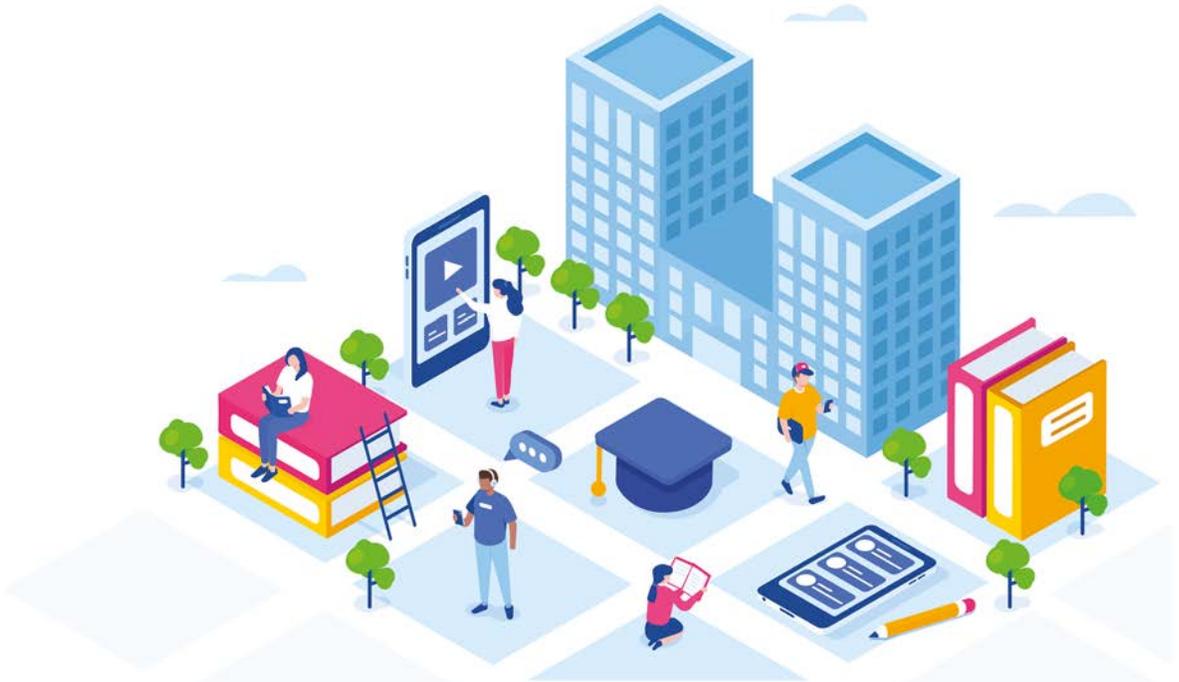
En tant que titulaire d'un permis d'études valide, vous pourriez avoir le droit de travailler **sur le campus** ou **hors campus** sans avoir à obtenir un permis de travail. Assurez-vous que vous répondez aux exigences avant de trouver un emploi.

Vous ne pouvez commencer à travailler au Canada qu'après avoir commencé votre programme d'études. Vous ne pouvez travailler en tant que personne étudiante étrangère au Canada que si votre permis d'études est assorti d'une condition qui stipule que vous avez l'autorisation de travailler sur le campus ou hors campus.

Sur le campus

Vous pouvez travailler sans permis de travail sur le campus de votre établissement d'enseignement si vous :

- . étudiez à temps plein dans un établissement d'enseignement postsecondaire public tel qu'un collège ou une université, ou un cégep au Québec ;
- . avez un numéro d'assurance sociale (NAS).



À l'extérieur du campus

Depuis le 1er juin 2014, vous êtes admissible à travailler ou hors campus si vous étudiez à temps plein depuis au moins un an au Canada et que vous avez obtenu des résultats scolaires satisfaisants.

Vous pouvez travailler un nombre maximal d'heures et lors de congés prévus au calendrier scolaire (vacances d'été, semaine de relâche, congés de Noël). Vérifiez ce qui est indiqué sur votre permis d'études.

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/organisation/publications-guides/bulletins-guides-operationnels/residents-temporaires/permis-etudes/travail-hors-campus.html>





Payer les impôts

Si vous avez travaillé et gagné un salaire entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de chaque année, vous devez produire des déclarations de revenus aux deux paliers de gouvernement : provincial et fédéral. Vos déclarations de revenus doivent être acheminées à chacun des deux gouvernements au plus tard le 30 avril de chaque année. Vous recevrez de votre employeur les feuillets T4 (Revenu Canada) et Relevé 1 (Revenu Québec). Il est important pour vous de remplir les déclarations de revenus et de conserver les relevés et les reçus donnant droit à des crédits d'impôt. Il est recommandé de consulter un comptable.

Si vous souhaitez vous installer de manière permanente au Québec

Si vos études se prolongent au-delà de la date de fin de votre Certificat d'acceptation du Québec (CAQ) pour études, ou que vous changez de niveau d'études, vous devez faire une nouvelle demande de CAQ afin de renouveler vos autorisations pour pouvoir continuer d'étudier au Québec.

Quel que soit votre statut, il est important de toujours détenir un document d'immigration valide.

Si vous souhaitez vous installer au Québec de façon permanente, par le biais du Programme de l'expérience québécoise (PEQ) – Diplômé du Québec, vous devez en faire la demande auprès du ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion du Québec.

<https://www.quebec.ca/immigration/permanente/travailleurs-qualifies/programme-experience-quebecoise>





LE CHOC CULTUREL

Vous arrivez dans une nouvelle société, un nouveau lieu d'apprentissage, vous éprouvez de la solitude, vous ne comprenez pas trop ce qui se passe autour de vous ... Ne vous en faites pas trop! Vous vivez probablement un choc culturel!

Un choc culturel est le fait de s'adapter à un nouvel environnement. Il entraîne souvent de la fatigue, de l'anxiété, un sentiment d'impuissance, de l'ennui et le sentiment de ne rien comprendre de ce qui se passe autour de soi. Chaque personne passera à travers les phases de l'adaptation interculturelle à son propre rythme et vivra, ou non, une période de choc plus ou moins longue.

Le choc culturel comprend quatre phases³ :

1. On arrive dans un nouveau pays, une nouvelle société, un nouveau lieu d'apprentissage, on se sent fébrile, on se réjouit d'être au Québec. C'est **la phase de l'euphorie** ou « la lune de miel ».

2. Puis, on se confronte à de nouvelles règles, souvent implicites, que l'on ne comprend pas... une langue dont on ne connaît pas l'accent, le vocabulaire spécifique. On est en état de choc. Ça se traduit souvent physiquement. On a mal à la tête, on ne digère pas bien, on dort mal. Tout est différent de chez soi : la nourriture est plus salée, plus sucrée... en fait elle est différente de celle que l'on mangeait et celle-ci nous manque.

Les gens sont très familiers, on nous tutoie, on sent un isolement, on ne comprend pas toutes les règles sociales. On a appris à tout mémoriser, maintenant on nous demande de donner notre opinion, on valorise la pensée critique. C'est **la phase de la réaction**.

3. Peu à peu, on se familiarise avec le nouvel environnement, on rencontre de nouvelles personnes, on maîtrise mieux l'accent, on goûte de nouvelles saveurs, on commence à participer. On essaie des stratégies plus « proactives ». C'est **la phase de la récupération**.

4. Enfin c'est **la phase de l'adaptation** : on développe de nouveaux repères, on tisse des liens avec d'autres personnes étudiantes, on développe des amitiés avec d'autres personnes étudiantes.

³ Université de Moncton, Guide d'adaptation interculturelle, 2012; CAPRES, 2019.

Tout cela est normal...

Comment surmonter un choc culturel?

- . On se familiarise avec le nouvel accent, qui est différent du nôtre, même si c'est la même langue.
- . On se documente sur le pays, la ville, le Collège.
- . On observe les gens autour de soi : comment ils font telle ou telle chose, comment ils parlent, ce qu'ils disent.
- . On pose des questions : on ne peut pas tout savoir, et même si on s'est préparé ou qu'on a lu sur cette nouvelle société, la meilleure façon de savoir comment telle ou telle chose se passe, ce qu'on doit dire ou faire devant telle situation, est de s'informer auprès des gens qui nous entourent.
- . On identifie une personne de confiance, son allié.e culturel.le, qui pourra nous aider à décoder certaines situations ou aspects culturels.
- . On partage sa propre culture et on s'étonne de voir comment les autres s'intéressent à nous.
- . On se trouve des passe-temps, des affinités avec les autres.
- . On s'inscrit à des activités culturelles et sportives, à des comités étudiants. Pour plus d'informations sur toutes les activités disponibles au Collège Ahuntsic, rendez-vous aux bureaux l'Association générale étudiante du Collège Ahuntsic au B2.400.
- . On parle de ses difficultés avec le personnel enseignant, on participe aux activités organisées par l'Association générale des étudiants du Collège Ahuntsic (lorsque vous vous inscrivez au Collège Ahuntsic, vous êtes automatiquement membre de l'AGECA). Surtout, surtout, on se donne le temps d'apprendre et de s'adapter !





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET SOCIAUX

Au Collège Ahuntsic, nous avons développé un partenariat avec l'organisme CANA qui peut vous appuyer de diverses façons et ce, tout à fait gratuitement. Ils pourront vous appuyer dans vos différentes démarches liées à l'immigration, francisation, installation au Québec et organise même des activités sociales pour découvrir la région.

<https://canamtl.com/>

Au besoin, voici un site web regroupant tous les organismes communautaires et sociaux de la ville de Montréal et des environs : <https://www.211qc.ca/repertoire>

Vous pourrez y retrouver des organismes communautaires pouvant vous appuyer de diverses façons :

- Loisirs
- Achats de vêtements à moindre coûts
- Banques alimentaires
- Justice et défense des droits
- Violence et maltraitance
- Santé
- Logement
- Etc.



LES VALEURS QUÉBÉCOISES

Les principales valeurs québécoises sont : le respect et le maintien de la langue française, l'égalité de toutes les personnes citoyennes, l'inclusion et la non-discrimination (le respect), la liberté, la démocratie et la primauté du droit, l'autonomie, la laïcité, le droit à l'éducation et la prévention contre la violence (à caractère sexuel, harcèlement).



LA LANGUE FRANÇAISE

Le Québec est une société d'expression française. En effet, depuis 1977, le français est la langue officielle du Québec. C'est la langue de l'État et de la Loi, du travail, de l'enseignement, du commerce, des affaires et des communications. En plus d'en faire la langue commune au Québec, la *Charte de la langue française* (Loi 101) vise à en assurer la qualité, la protection et le rayonnement. Le français représente non seulement un instrument de communication essentiel, mais aussi un symbole commun d'appartenance à la société québécoise.

ÉTUDIER



Étudier à l'étranger est une expérience enrichissante et unique. Le système éducatif que vous allez découvrir ici au Collège Ahuntsic peut différer de ce que vous avez connu dans votre pays d'origine. Cette section a pour objectif de vous fournir les informations essentielles sur vos études et les services disponibles pour vous.

Omnivox

Pour bien commencer, il est important de vous familiariser avec le système Omnivox, la plateforme de communication interne.

Pour vous y inscrire, rendez-vous au :

<https://collegeahuntsic.omnivox.ca/intr/Module/Identification>

Vous aurez besoin de votre numéro de dossier et de votre code permanent que vous avez reçus dans votre courriel d'admission. En créant votre compte Omnivox, vous avez accès :

. aux documents et messages qui vous offrent des renseignements pertinents tout au long de vos études. <https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/rentree-scolaire>

. à toutes les personnes étudiantes reçoivent une adresse courriel qui leur est attribuée par le Collège. Celle-ci est composée du chiffre 20 suivi du numéro d'étudiant (7 chiffres) : 201234567@collegeahuntsic.qc.ca

Le calendrier scolaire

Vous devez prendre possession de votre horaire avant la date butoir à chaque session. Vous pouvez accéder à votre horaire de cours, y faire un changement, ajouter, annuler et faire un choix de cours par le biais d'Omnivox, en remplissant les formulaires disponibles.

Le calendrier scolaire comporte un minimum de quatre-vingt-deux (82) jours consacrés aux cours et à l'évaluation pour chacun des cours. Il compte aussi au moins deux journées pédagogiques, une période d'accueil et d'organisation pédagogique avant le début de chaque session et des journées de relâche.

Vous trouverez le calendrier scolaire (automne et hiver) du Collège à l'adresse suivante :

<https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/rentree-scolaire/tout-sur-la-rentree>



Politique du plan de cours

Le Collège a la responsabilité de faire établir pour chaque cours, un plan détaillé de cours conforme au programme. Ceci confère au plan de cours détaillé un statut de document officiel reflétant l'enseignement donné au Collège dans chaque cours.

Le plan de cours détaillé contient les objectifs du cours, le contenu, les indications méthodologiques, la médiagraphie, les modalités de participation aux cours et les modalités d'évaluation des apprentissages. Il est distribué à chaque personne inscrite au cours, qui s'engage à en prendre connaissance et à en respecter les exigences.

La maîtrise de la langue française est une des habiletés fondamentales dans le parcours collégial. Dans chaque plan de cours, il est donc indiqué comment la maîtrise de la langue française sera prise en compte dans ce cours.

Charge de travail et organisation du temps

Combien d'heures doit-on consacrer à ses études chaque semaine?

Même si c'est différent pour chaque personne, on estime que vous devriez consacrer environ 20 heures par semaine à vos études en plus des heures de cours. Ces heures devraient être utilisées de manière régulière, plutôt qu'à la veille d'un examen, ou de la remise d'un travail pratique. Il est conseillé de découper son travail en étapes et d'inscrire celles-ci à son agenda, et de bien utiliser les ressources de la bibliothèque.

Les services disponibles pour vous accompagner dans votre réussite académique

La bibliothèque du Collège Ahuntsic

Pour trouver la liste complète des services offerts au collège, rendez-vous ici: <https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/nos-services>

La bibliothèque Laurent-Michel-Vacher du Collège Ahuntsic a pour mission de favoriser la réussite des personnes étudiantes, d'encourager et de développer l'accès à la connaissance et au savoir.

Ouverte du lundi au jeudi : 7 h 45 à 20 h et le vendredi : 7 h 45 à 17 h

N'hésitez pas à consulter l'horaire de la bibliothèque qui pourrait varier en cours de session :

<https://www.collegeahuntsic.qc.ca/bibliotheque>

Le BEPA

En tant que nouveaux et nouvelles dans un grand cégep comme le nôtre, il se peut que vous ayez beaucoup de questions ou que vous vous sentiez parfois dépassé-e-s. Pour que votre transition entre le secondaire et le collégial se fasse aisément, le Collège a créé le Bureau des étudiant-e-s de première année (BÉPA).

Le BÉPA, c'est un local où vous pouvez vous présenter, en personne, sans rendez-vous! Que ce soit pour vous informer sur les services offerts au Collège ou pour aborder des problèmes scolaires, émotionnels, financiers ou autres, les intervenant-e-s pourront vous aider, vous orienter et répondre à toutes vos questions.

Local A1.190

De plus, si vous avez une question et préférez communiquer par courriel, vous pouvez écrire à l'adresse suivante et vous serez redirigé.e vers le bon service : mareussite@collegeahuntsic.qc.ca



Pour comprendre un peu mieux le collège dans lequel vous vous êtes inscrit.e, vous pouvez visionner des vidéos pour les nouvelles personnes étudiantes :

<https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/rentree-scolaire/videos>

. **Le Bureau d'Aide à la Réussite de l'Épreuve Uniforme de Français (BAREUF)** vous devez réussir l'épreuve uniforme de français pour obtenir votre DEC. Pour vous aider, le BAREUF propose des ateliers préparatoires. De plus, il offre une aide ciblée aux personnes étudiantes qui ont réussi leur cours de français 601-103, mais qui ont reçu une mention d'échec à l'épreuve. Pour vous y inscrire, connectez-vous à Office 365 et remplissez le formulaire : Inscription au BAREUF.

<https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/centres-daide-pedagogique-francais-langues-mathematiques-reussite-tutorat-par-les-pairs/centre-daide-en-francais-caf>

. **Le Centre d'Aide en Mathématiques (CAM)** offre de l'aide ponctuelle individualisée et du tutorat par les pairs. Il offre aussi des ateliers, des didacticiels, de la documentation pour des mises à niveau. Il est situé au local **B2.210** à l'intérieur de la bibliothèque Laurent-Michel Vacher.

. **Le Centre d'Aide en Physique (CAP)** offre du tutorat par les pairs consistant à jumeler une personne étudiante ayant des difficultés en physique dans un cours à un tuteur ou une tutrice ayant complété et réussi ce cours. De plus, des membres du personnel enseignant du Département de physique sont disponibles pour aider les personnes étudiantes. Le centre est situé au **C3.230**.

. **Le Centre d'Aide en Chimie (CAC)** est un lieu où les personnes étudiantes viennent travailler librement sur leurs exercices de chimie. Ils peuvent bénéficier de l'aide et de l'accompagnement d'un ou une membre du personnel enseignant de chimie. Le centre est situé au local **C2.270**.

. **Les services adaptés (SAIDE)** : les services adaptés du Collège Ahuntsic, le SAIDE, offre de l'aide aux personnes étudiantes en situation de handicap afin qu'elles réussissent leurs études malgré un problème d'apprentissage, de santé mentale, de santé physique, de déficit sensoriel, de mobilité, etc.

L'équipe du SAIDE est composée de plusieurs personnes conseillères en services adaptés, d'une personne technicienne en éducation spécialisée et de personnes agentes de soutien administratif. Le SAIDE emploie également des personnes dédiées aux fonctions suivantes : surveillance d'exams, tutorat, prise de notes, accompagnement physique.

Courriel : saide@collegeahuntsic.qc.ca





Votre aide pédagogique individuelle (API)

Votre aide pédagogique individuelle (API) vous assiste tout au long de votre cheminement pédagogique au Collège.

Il ou elle vous informe et vous guide dans les situations suivantes :

- Déterminer votre cheminement pédagogique et l'adapter en fonction de vos besoins scolaires et personnels ;
- Vous accompagner dans votre démarche de demandes d'équivalence et de substitution le cas échéant ;
- Annuler un cours, changer d'orientation ;
- Évaluer vos difficultés d'apprentissage, vous aider à en déceler les causes et à prévoir les correctifs; évaluer votre situation si vous faites l'objet d'un avertissement du Collège en raison de vos échecs ;
- Demander la révision d'une décision liée à l'application du régime pédagogique ;
- Justifier une absence prolongée pour maladie ;
- Évaluer votre programme de cours en vue d'obtenir une certification (AEC ou DEC).

Toutes les personnes étudiantes d'un même programme sont rattachées à un ou une API.

Pour savoir qui est votre API, veuillez consultez :

<https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/aide-pedagogique-individuelle-api>

L'organisation de l'enseignement

Le Service de l'organisation de l'enseignement offre un ensemble de services administratifs à la communauté étudiante. Ces services sont nombreux et certains peuvent être offerts en personne au comptoir tandis que d'autres sont disponibles via Omnivox.

Rendez-vous au grand comptoir blanc (A1.320).

Les services d'aide à la réussite

. **Le Centre d'aide en français (CAF)** : une personne tutrice offre un soutien en écriture, en lecture et en communication orale. Les personnes étudiantes peuvent recevoir une aide individuelle, travailler en petit groupe sous la supervision d'un tuteur ou d'une tutrice, participer à des ateliers offerts par un membre du personnel enseignant. Le Centre est situé au local **B2.200** à l'intérieur de la bibliothèque Laurent-Michel-Vacher.

. Le FRaCAs propose des exercices pour améliorer ses compétences en français :

<https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/francisation-fracas/exercices>



LA VIE ÉTUDIANTE DU COLLÈGE AHUNTSIC

La vie étudiante au Collège Ahuntsic regroupe trois services pour mieux vous faire découvrir de nouvelles passions. Elle contient tout d'abord le service socioculturel avec ses activités littéraires, sa troupe de théâtre, ses troupes de danse, Cégeps en spectacle, ses projets en arts visuels et son équipe reportage. Il y a aussi le service de l'environnement avec ses projets de friperie, d'hydroponie, d'apiculture, de frigo collectif. Et finalement, vous y trouverez aussi le service des sports avec ses équipes intercollégiales (soccer, badminton, basketball, cross-country, flag football, natation et volley-ball), ses activités récréatives et de plein air.

Toutes les activités se retrouvent ici :

<https://www.collegeahuntsic.qc.ca/services-aux-etudiants/vie-etudiante>

Service de la vie étudiante

Local B2.400

sport.etudiant@collegeahuntsic.qc.ca

. FAIRE DU SPORT AU COLLÈGE : LES ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

Plusieurs activités sportives libres sont offertes au Collège, comme le cardio et la mise en forme, cardio-tonus, relaxation et renforcement, et toutes sortes d'activités aquatiques.

Vous pouvez vous inscrire en ligne : <https://ahuntsic-sport.omnivox.ca> ou composez le numéro du téléphone du collège, poste 2932 ou poste 3007 pour les activités aquatiques.

Centre sportif du Collège Ahuntsic

825 Émile Journault, Montréal

514-389-5921 poste 2932

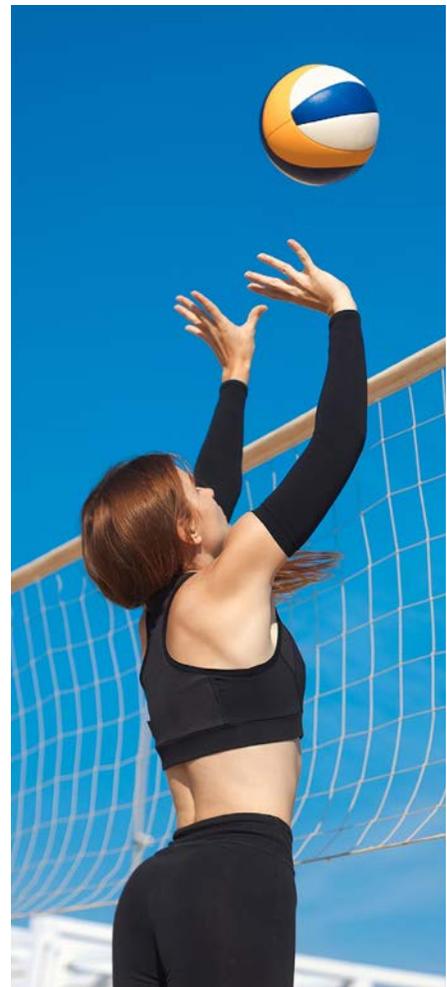
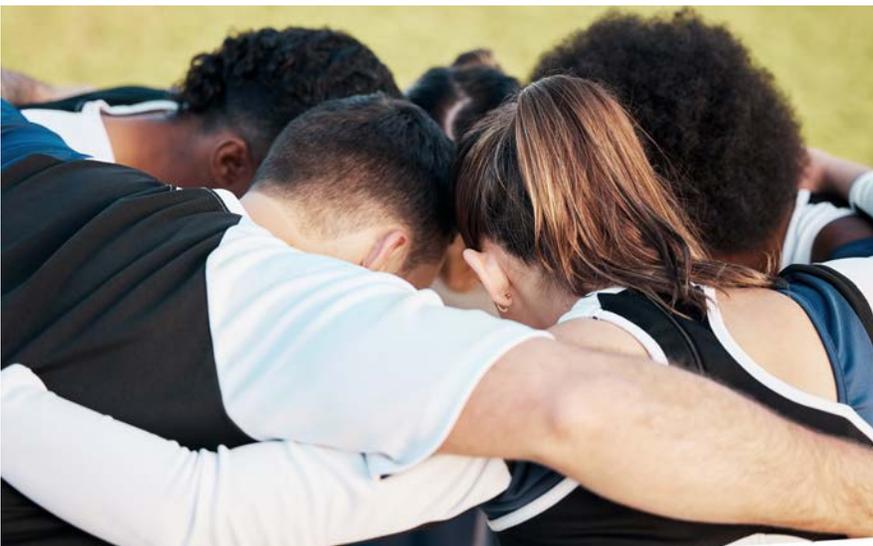


. FAIRE DU SPORT DANS L'ARRONDISSEMENT

Des installations sportives polyvalentes comprenant le Complexe sportif Claude-Robillard et l'aréna Michel-Normandin (patinage et hockey), sont situées juste devant le collège. Vous pouvez vous y abonner.

Complexe sportif Claude-Robillard
1 000 Émile-Journault, Montréal

Aréna Michel-Normandin
50, avenue Émile-Journault, Montréal



. PROFITER DES ACTIVITÉS CULTURELLES OFFERTES PAR LES MAISONS DE LA CULTURE

Il y a douze maisons de la culture à Montréal. Elles comprennent des bibliothèques et organisent des événements culturels gratuits (spectacles, pièces de théâtre, chansons, etc.), ou moyennant des coûts minimes.

La Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville comprend une bibliothèque publique qui est située au 10 300 Lajeunesse. Au 2^e étage de la bibliothèque, *Le Café de Da* offre un espace wifi et des postes informatiques; de plus, on y offre la possibilité de travailler en équipe, jaser, boire et manger. *Le Café de Da* fait référence à l'écrivain Dany Laferrière qui en est le parrain officiel.

Téléphone : 514-872-0568

<https://montreal.ca/bibliotheques>

. ALLER À LA GRANDE BIBLIOTHÈQUE

75 Boul. de Maisonneuve Est, Montréal

Téléphone : 514 873-1100

<https://www.banq.qc.ca>

La Grande Bibliothèque est située au cœur du Quartier latin de Montréal. Elle est ouverte tous les jours, sauf le lundi. Elle offre un choix de plus de quatre millions de documents à emprunter et à consulter sur place (livres, revues, journaux, films et disques, cartes géographiques, microfilms, etc.). Elle présente aussi des centaines de manifestations culturelles par année à l'intention des adultes et des jeunes.

. ALLER AU CINÉMA

Il y a plusieurs cinémas à Montréal. Certains d'entre eux offrent du cinéma d'auteurs, des films indépendants, québécois et canadiens, d'art et d'essai. Voici un lien qui répertorie plusieurs endroits où vous pouvez aller au cinéma : <https://www.cinemaslock.com/que/montreal/cinemas>

. ALLER AU THÉÂTRE

Montréal compte de nombreux théâtres qui proposent tout au long de l'année une panoplie de productions en anglais et en français. En voici quelques-uns :

Centre Segal des arts de la scène, Espace O et Espace libre, Théâtre La licorne, Théâtre du Nouveau monde, Théâtre du Rideau Vert, Théâtre Saint-Denis, etc.

Vérifiez les tarifs pour les 30 ans et moins, les vendredis GO, les personnes étudiantes.

. ALLER AU MUSÉE

Pour consulter le répertoire de tous les musées de Montréal, allez à : <http://museesmontreal.org/>. Montréal possède de nombreux et intéressants musées.

Une fois de plus, nous
vous souhaitons
la bienvenue au
Collège Ahuntsic !

