

AVEZ-VOUS BESOIN DE PRÉCISER VOTRE PROJET POUR :

- choisir votre programme d'études?
- donner un sens à vos études?
- connaître les ressources d'orientation?

AVEZ-VOUS CONSULTÉ LES SITES OU LES PERSONNES SUIVANTES ?

- www.monemploi.com
- REPÈRES (via le site de ton établissement)
- Sites Web des cégeps
- Conseiller(ère) d'orientation de votre école
- Carrefour jeunesse-emploi : trouvetoncje.rcjeq.org/
- Conseiller(ère) d'orientation en pratique privée :
www.orientation.qc.ca/repertoire-des-c-o-en-pratique-privee

INFORMATION SUR LA COTE R ET LE CHOIX DU CÉGEP

- [La cote R et le projet professionnel](#)
- [Comment choisir son cégep?](#)
- [La cote R : ce qu'elle est, ce qu'elle fait](#)
- [Questions et réponses sur la cote R](#)

OÙ TROUVER UN CONSEILLER D'ORIENTATION ?

Nous vous invitons à communiquer directement avec les organismes suivants pour obtenir plus d'informations et pour vérifier la disponibilité des services en orientation.

Liste des organismes publics (sans frais)	Où s'informer
Le réseau des Carrefours jeunesse-emploi (pour les jeunes de 16 à 35 ans)	https://trouvetoncje.rcjeq.org Pour trouver le Carrefour jeunesse-emploi de votre région
Les SARCA (Service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement)	www.education.gouv.qc.ca/contenus-communs/adultes/information-et-orientation-scolaires-et-professionnelles-sarca Pour communiquer avec la commission scolaire de votre région
Groupe Conseil St-Denis Pour les résidents de l'île de Montréal	http://www.gcsd.qc.ca
Les centres locaux d'emploi du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale	http://www.emploiquebec.gouv.qc.ca Pour trouver le CLE de votre région
Le réseau des organismes spécialisés de main-d'œuvre	http://rssmo.qc.ca
Le regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées	http://www.roseph.ca
L'enjeu Cap sur l'emploi	www.lenjeu.org

Services ouverts au public dans les universités ou services d'orientation en privé (avec frais)	
Clinique carrière de l'UQAM	http://programmes-carrierologie.uqam.ca/clinique-carriere.html
Université de Montréal	http://www.cesar.umontreal.ca/orientation/consultations.htm
Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec	http://orientation.qc.ca/repertoire-des-c-o-en-pratique-privee

SITES WEB D'INFORMATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

REPÈRES

Pour les étudiants du Collège Ahuntsic : accessible via Omnivox

Site officiel de l'information scolaire et professionnelle.
Banque d'information scolaire et professionnelle

- ✓ Professions
- ✓ Formations
- ✓ Établissements d'enseignement
- ✓ Statistiques et données sur le placement des finissants
- ✓ Statistiques et tendances de l'emploi

INFOROUTE FPT

www.inforoutefpt.org

Formation professionnelle et technique au Québec

On y trouve principalement de l'information sur les contenus, les particularités et les conditions d'admission des [programmes d'études professionnelles et techniques](#). On y trouve aussi les [coordonnées des institutions](#) d'enseignement qui offrent ces différents programmes.

PYGMA

<https://pygma.ca>

Système d'information scolaire qui regroupe les informations clés sur tous les programmes menant à un diplôme d'études collégiales (DEC) et sur tous les cégeps qui offrent ces programmes au Québec

MON EMPLOI.COM

www.monemploi.com

En plus de vous offrir un survol détaillé de plus de 1 500 métiers et professions, incluant les connaissances requises pour y réussir, ce site vous permet d'explorer près de 450 programmes de formation et 300 établissements d'enseignement afin de vous aider à compléter votre réflexion.

DÉCOUVRIR DES MÉTIERS ET DES PROFESSIONS

<https://www.quebec.ca/emploi/metiers-et-professions/decouvrir-des-metiers-et-des-professions>

Plateforme Web gouvernementale du gouvernement du Québec.

ACADEMOS

<http://www.academos.qc.ca>

Plateforme accessible partout au Québec. Sur leur mobile comme sur leur tablette, les étudiants peuvent découvrir et partager leurs intérêts, se bâtir un **réseau professionnel** et recueillir l'appui de leur entourage dans leurs démarches d'exploration professionnelle, de choix de carrière et d'insertion dans le monde du travail.

INFORMATION SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

<http://imt.emploiquebec.net/mtg>

- ✓ Quelle est la situation actuelle du marché du travail?
- ✓ Dans quels métiers ou professions la demande est-elle la plus forte?
- ✓ Quel est le salaire généralement payé dans telle ou telle profession?
- ✓ Quelles formations offrent les meilleurs débouchés?
- ✓ Quelles sont les perspectives d'emploi pour les prochaines années?
- ✓ Quel est le volume de main-d'œuvre disponible, par profession ou par secteur d'activité?
- ✓ Les chances de trouver un emploi sont-elles meilleures dans une région en particulier?

AVENIR EN SANTÉ

<http://avenirensante.gouv.qc.ca>

Site qui permet de connaître les différentes options de travail en lien avec le secteur de la santé. Il est possible de faire des recherches par niveau de scolarité.

SRAM

<https://www.sram.qc.ca>

Organisme qui regroupe une trentaine de cégeps avec un système qui permet de gérer les demandes d'admission dans la région métropolitaine de Montréal. On y trouve aussi selon les périodes de l'année le calendrier des **portes ouvertes** dans les cégeps du SRAM et la liste des **cours d'été**.

MON RETOUR AU CÉGEP

<http://www.monretouraucegep.com>

Site web développé par la Fédération des cégeps et les services de formation continue du réseau.

IMMIGRANT QUÉBEC

<https://immigrantquebec.com/fr>

Média d'information spécialisé sur l'immigration au Québec.

INFORMATION SUR LES ÉTUDES AU QUÉBEC

<https://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/immigrer-installer/etudiants/index.html>

Section du site d'Immigration, Francisation, Intégration du gouvernement du Québec s'adressant aux étudiants.

INFORMATION SUR LES UNIVERSITÉS

<https://www.destinationuniversites.ca>