

Annexe A

Violence conjugale ou conflit de couple ?¹²

Le contrôle coercitif ne se limite pas aux agressions physiques ou verbales apparentes. Certaines manifestations, plus subtiles et insidieuses, peuvent passer inaperçues auprès des proches, des collègues ou des professionnels qui entourent la victime. Par exemple, des appels répétés pendant les sorties ou au travail, un partenaire excessivement jaloux, des visites fréquentes sur le lieu de travail, un contrôle strict des dépenses, ou l'exigence d'appeler lors des pauses peuvent être perçus de l'extérieur comme des « conflits de couple ».

Pour différencier un conflit de couple de la violence conjugale, plusieurs critères sont à considérer : le type de violence, le gain recherché, les conséquences, la justification et le partage de pouvoir dans une relation de couple.

Les questions suivantes peuvent vous aider à déterminer s'il s'agit de violence conjugale ou d'un conflit de couple :

- Est-ce qu'il y a un schéma de comportements (un ensemble de comportements abusifs visant à isoler, humilier, exploiter ou dominer une personne) ?
- Est-ce que la victime change ses habitudes et ses choix à la suite du schéma de comportements ? Par exemple, des habitudes vestimentaires, alimentaires, ses activités, sa performance au travail, etc.
- Est-ce qu'elle craint les conséquences de ce schéma¹³ ? Par exemple, peur des représailles pour son intégrité physique, peur pour ses enfants, etc.

¹² Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale (RMFVVC), Et si c'était plus qu'un conflit de couple ? 2024.

¹³ Jane Monckton-Smith, In Control: Dangerous Relationships and How They End in Murder, 2021.

Voici d'autres indices qui peuvent vous aider à distinguer le conflit de couple de la violence conjugale :

Dans une dynamique de... CONFLIT DE COUPLE		Dans une dynamique de... VIOLENCE CONJUGALE
Argumentation avec possiblement des paroles ou des gestes agressifs. C'est l'un ou l'autre qui est à l'origine des disputes ou des désaccords, les rôles sont interchangeables.	Est-ce qu'il y a un ensemble de comportements intentionnels de contrôle qui se répètent dans le temps ?	Stratégies intentionnelles, comprenant un ensemble d'agressions et de comportements contrôlants répétés dans le temps, visant à dominer la victime et à la priver de sa liberté. L'entourage est rarement témoin des actes ou des stratégies de violence, parce que c'est à l'abri des regards que le contrôle s'exerce le plus efficacement. C'est toujours la même personne qui est à l'origine de la violence.
Les deux cherchent à gagner, mais pas à tout prix, et chacun veut convaincre l'autre de son point de vue.	Quel est le but de l'argumentation ?	L'agresseur veut prendre le contrôle de la partenaire et la soumettre à ses désirs et à ses besoins.
Personne n'a peur de l'autre, et les deux se sentent libres de s'exprimer et de réagir.	Quel est l'effet de l'agression sur l'autre ?	La victime ne se sent pas libre de s'exprimer et de réagir. Elle redoute les conséquences si elle s'affirme.
La personne qui a engagé le conflit s'explique sur la base du différend.	Comment l'agression est-elle expliquée ?	L'agresseur se justifie, il se trouve des excuses. Il responsabilise et discrédite la victime par divers moyens, tels que le déni ou la banalisation de ses gestes.
La relation est relativement égalitaire avant, pendant et après le conflit.	Comment le pouvoir est-il partagé dans le couple ?	Il y a un déséquilibre de pouvoir et la relation est inégalitaire. L'agresseur cherche à contrôler la victime dans différentes sphères de sa vie.