

# STRATÉGIES DE LECTURE EFFICACES

## À quoi me sert ce document?

Ce document est plus qu'un guide - c'est un outil interactif conçu pour améliorer vos compétences en lecture. Il vous aidera à définir vos objectifs, à expérimenter différentes techniques d'annotation, à retenir des informations clés et à réfléchir sur vos stratégies de lecture. Imprimez-le, remplissez-le, faites-le vôtre. Il est conçu pour vous accompagner dans votre voyage d'apprentissage. Bonnes lectures!

## IDENTIFIER LE TYPE DE TEXTE

Type de document : \_\_\_\_\_

Matière : \_\_\_\_\_

## DÉFINIR MON OBJECTIF / MON INTENTION DE LECTURE

Je lis ce texte parce que (cocher ce qui s'applique) :

- Pour trouver une information précise.
- Pour m'approfondir dans un sujet, le connaître.
- Pour avoir une idée générale d'un sujet.
- Pour maîtriser son contenu.
- Pour préparer un exposé oral ou un débat.
- Pour rédiger un essai ou un article.

## ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER

Je dois garder à l'esprit pendant ma lecture (cocher ce qui s'applique) :

- Lecture qui vient avant un cours, pour me donner une idée de la matière à venir
- Lecture qui vient après le cours pour consolider ma compréhension de la matière et pour approfondir ma connaissance
- Lecture pour un travail
- Lors des évaluations, est-ce que je pourrai avoir accès à ce texte? (examens à livres ouverts ou fermés?)

## STRATÉGIES DE PRÉ-LECTURE

Avant de commencer à lire, j'ai (cocher ce qui s'applique) :

- Lu le titre de l'article.
- Lu le sous-titre.
- Examiné la table des matières et autres sections pertinentes du texte
- Regardé les sections du texte pour avoir une idée de la structure du document.

## MÉTHODES D'ANNOTATION

Pendant ma lecture, j'ai utilisé les méthodes d'annotation suivantes (cocher ce qui s'applique) :

- Surligneur(s)
- Stylo pour écrire, encadrer, encercler, souligner, faire des flèches, ajouter des astérisques.
- Rédigé de brefs résumés ou idées clés dans la marge pour chaque paragraphe
- Inséré mes propres abréviations.
- Cherché les définitions des mots que je ne comprends pas.



# STRATÉGIES DE LECTURE EFFICACES

## NOTER/RETENIR DES IDÉES PERTINENTES ET IMPORTANTES DE CE TEXTE

Les idées principales que j'ai retenues sont (à noter ici ou sur une fiche de lecture) :

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## SYNTHÈSE DU TEXTE

Après avoir lu et annoté le texte, j'écris un résumé ou une synthèse :

---

---

---

---

## AUTO-ÉVALUATION

Sur une échelle de 1 à 10 :

- À quel point ai-je bien compris ce texte ? \_\_\_\_\_
- À quel point les annotations que j'ai faites m'ont-elles aidé à comprendre le texte ? \_\_\_\_\_

## RÉFLEXION

1. Ce qui a bien fonctionné pour moi lors de cette session de lecture :

---

---

2. Ce que j'aimerais améliorer pour ma prochaine session de lecture :

---

---

## EN RÉSUMÉ

3 règles essentielles pour la lecture efficace et active :

**Question préliminaire** : quelle est mon intention de lecture?

1. Examiner la structure du texte – ses grandes sections
2. S'armer d'un surligneur et d'un crayon; surligner, annoter, etc.
3. Après la lecture : se demander ce qu'on a compris. En faire un bref résumé en quelques points (5 à 10).

## POUR EN APPRENDRE PLUS SUR LA LECTURE EFFICACE

Voici quelques ressources supplémentaires pour vous aider à développer des stratégies de lecture efficaces :

- Infographie sur les stratégies de lecture (Table régionale de l'éducation de la Mauricie)  
[https://trem.ca/wp17/wpcontent/uploads/2020/06/TREM\\_resume\\_capsule\\_final.pdf](https://trem.ca/wp17/wpcontent/uploads/2020/06/TREM_resume_capsule_final.pdf)
- Stratégies de lecture: Pour que tes lectures obligatoires soient plus le fun! (Table régionale de l'éducation de la Mauricie) :  
<https://youtu.be/YDov9OuPO1g>
- Stratégies pour lire et étudier efficacement (Collège Montmorency)  
<https://youtu.be/nK0BVBQn6ls>

