

## Six fausses croyances liées à son orientation

Fausse croyance no 1 — Une profession m'attend et je dois la découvrir

Idée plus réaliste: Il n'existe pas une seule profession qui convienne à une personne en particulier. Il existe plutôt un ensemble de professions ayant des éléments en commun qui permettent de jouer le rôle que l'on désire.

Fausse croyance no 2 — Je veux avoir la certitude que je fais le bon choix

Idée plus réaliste: Il est impossible d'être certain à 100 % de son choix car cela ne serait pas un choix! En effet, pour choisir, il faut renoncer à une alternative qui aurait pu être tout aussi valable. Le choix d'une profession ne se fait pas en une seule fois, mais comporte une série de décisions étalées dans le temps. Il faut d'abord poser un geste et se réajuster par la suite si les objectifs changent.

Fausse croyance no 3 — Quand je vais trouver ma profession, je vais le sentir. Ça va « cliquer »!

Idée plus réaliste : Le choix d'une profession est le résultat d'une longue réflexion et on ne peut tomber sur une profession comme on tombe en amour! Il y aura toujours une part d'incertitude et de doute dans le choix.

Fausse croyance no 4 — Les gens qui changent d'idées ne réussissent jamais rien

Idée plus réaliste : Ne dit-on pas « Seuls les fous ne changent pas d'idées »! Changer de programme, c'est réajuster son cheminement et se rapprocher de ses buts. Ce n'est pas abandonner ses projets, mais plutôt les préciser. Il n'y a pas de honte à changer d'idées. Il est absurde de rester dans une voie qui ne convient pas à ses valeurs, ses intérêts et sa personnalité.

Fausse croyance no 5 — Il me faut une profession exigeante et reconnue socialement

Idée plus réaliste : Le travail est seulement une partie de la vie des individus et celui qui cherche sa valorisation uniquement dans son travail fait fausse route. Plusieurs personnes occupent un emploi et s'épanouissent davantage dans leur vie familiale et personnelle. Il n'existe pas d'emploi qui donne plus de valeur à quelqu'un.

Fausse croyance no 6 — Je choisis une profession pour la vie

Idée plus réaliste : L'évolution du cheminement professionnel ressemble à un voyage dans une région inconnue. À chaque carrefour, il faut chercher la meilleure direction à prendre. En effet, tant à l'école qu'au travail, il faudra choisir entre différentes spécialités, différents perfectionnements et différents postes de travail qui apportent des avantages et des inconvénients. On ne fait pas à 18 ans un choix pour toute la vie!