

## Sports Montréal recherche un Instructeurs de cardiovélo (spinning)

(Poste contractuel à temps partiel)

Sports Montréal inc. est un organisme privé à but non lucratif, partenaire de la Ville de Montréal. Sa mission est de susciter la passion pour l'activité physique, dès le plus jeune âge, en créant des expériences sportives positives, éducatives et accessibles. Notre mission vous interpelle ? Collaborez à sa réalisation en plus de rejoindre une équipe passionnée ! Visitez le [www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com) pour en savoir plus.

Sports Montréal recherche pour la session d'hiver 2020, un instructeur pour enseigner des cours de groupe de cardiovélo (spinning) au Complexe sportif Claude-Robillard les jeudis de 17h00 à 19h00.

C'est un entraînement en groupe sur des vélos stationnaires (Keiser M3) qui améliore le rythme cardiovasculaire et l'endurance musculaire. Le cours est composé d'une grande variété d'exercices.

### Tâches principales

- Préparer l'équipement requis pour le cours
- Organiser, planifier et animer les cours de groupes pour la session complète
- Assurer la sécurité de son groupe
- Administrer des premiers soins lorsque requis

### Exigences

- Âge minimum de 18 ans
- Certification reconnue en cardiovélo et en activité physique / kinésiologie
- Posséder un brevet de premiers secours valide
- Expérience : 6 mois et plus
- Aimer travailler avec les adultes
- Ponctuel, responsable, motivé et leadership

### Conditions

Poste contractuel à temps partiel

Salaire : 25\$ à 40\$ / heure selon scolarité et expérience

Horaire : jeudi de 17h00 à 19h00

Lieu de travail : complexe sportif Claude-Robillard, Montréal

Durée de l'emploi : 12 semaines

### Pour postuler

Faire parvenir votre CV ainsi qu'une lettre de présentation **qui indique vos disponibilités** par courriel à [emplois@sportsmontreal.com](mailto:emplois@sportsmontreal.com).

*Le masculin est utilisé ici dans son sens épique uniquement. Seules les personnes retenues seront contactées.*

· Activités  
sportives

· Formations

· Camp de jour

· Gym

· Centre  
d'exercice  
de golf

· Karibou<sup>MD</sup>