

Stratégie d'étude

LA MÉTHODE SQL3R

La méthode SQL3R est une méthode d'étude et de préparation aux examens en 6 étapes :

Étape 1

Survoler – Familiarise-toi avec le texte. Fais la lecture des titres, des sous-titres et des tableaux et graphiques. Détermine quel est l'objet de ton étude.

Étape 2

Questionner – À quoi peuvent te servir ces notions? Quelle est leur place au sein de tes autres apprentissages?

Étape 3

Lire – Lire attentivement toute la documentation (surligner, annoter, etc.).

Étape 4

Restructurer – Illustre les apprentissages sous une autre forme : un tableau-synthèse, un schéma, un dessin ou toute autre représentation graphique de la matière.

Étape 5

Réciter – Es-tu en mesure d'expliquer les notions étudiées?

Étape 6

Réviser – Identifie un moment dans ton agenda pour réviser la matière travaillée.