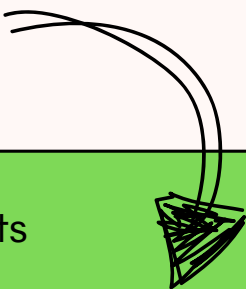


LE VIOLENTOMÈTRE

Adapté de stoplescyberviolences.ca

Ton ou ta partenaire...

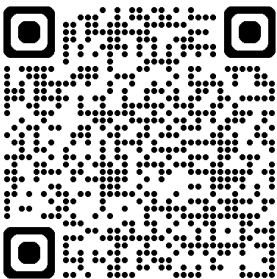


RELATION SAINE	Respecte tes décisions, tes désirs, tes goûts Accepte tes ami·e·s et ta famille A confiance en toi Est content·e que tu te sentes épanoui·e S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
VIGILANCE DIS STOP. DE L'AIDE EXISTE	Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose Rabaisse tes opinions et tes projets Se moque de toi en public / sur les médias sociaux Est jaloux·se et possessif·ve Te manipule Se victimise Fouille tes textos, tes courriels, tes applis Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes T'isole de ta famille et de tes proches T'oblige à regarder des films pornos
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE	Contrôle tes sorties, tes habits, ton maquillage Menace de se suicider à cause de toi "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît T'humilie et te traite de fou ou de folle quand tu lui fais remarquer son comportement Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe Touche tes parties intimes sans ton consentement T'oblige à avoir des relations sexuelles / ou des acte sexuels que tu ne veux pas faire Te menace avec une arme

Collège**A**huntsic

Bureau d'intervention et de prévention

Bureau : A1.390
Courriel: bip@collegeahuntsic.qc.ca
MIO: bip
Téléphone: 514-389-5921 poste 2113



Service de santé et d'aide psychosociale et financière:

Bureau: A1.230
téléphone: 514-389-5921 poste 2630

INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE: 514.933.9007
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE: 1.800.363.9010
URGENCE: 911